

# 橋場老人福祉館予定表

2月のサロンは  
1月25日(木)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p><b>笑顔のつどい</b> 2月28日(水)午後1時30分～ <b>「尿もれについて」</b> 講師：王子ネピア株式会社 沼田氏 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名事前予約制</p>				<p>介護予防教室 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン</p>	<p>ことぶき教室 脳の健康教室</p>	<p>ことぶき教室 手話サロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 カラオケサロン</p> <p>団体利用</p>	<p>休館日</p>	<p>9：30～10：30 書写サロン 11：00～12：00 ちぎり絵サロン</p> <p>ことぶき教室 午後3：30～4：30 ものづくりサロン</p>	<p>9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ものづくりサロン</p> <p>午後1：30～2：30 座ってステップサロン 午後3：30～4：30 アロハフラダンスサロン</p>	<p>介護予防教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 脳の健康教室</p>	<p>9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ものづくりサロン</p> <p>午後1：30～2：30 折り紙サロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>建国記念日</p> <p>休館日</p>	<p>休館日</p>	<p>振替休日</p> <p>休館日</p>	<p>9：30～10：30 書写サロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり</p> <p>午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン</p>	<p>介護予防教室 ことぶき教室 午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン</p>	<p>ことぶき教室 脳の健康教室</p>	<p>ことぶき教室 午後1：30～2：30 パタンクサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン</p> <p>午後1：30～2：30 輪投げサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン</p>	<p>休館日</p>	<p>団体利用</p> <p>ことぶき教室 午後3：30～4：30 ものづくりサロン</p>	<p>9：30～10：30 盆踊りで健康づくり 11：00～12：00 折り紙サロン</p> <p>午後1：30～ 山羊と羊、言葉と水 ：東アフリカ農牧民の 世界観 予約開始 2/6(火)9時～</p>	<p>介護予防教室 ことぶき教室 設備点検</p>	<p>天皇誕生日</p> <p>休館日</p>	<p>コンサート準備</p> <p>午後1：30～ ジャズ&amp;昭和歌謡 コンサート 予約開始 1/30(火)9時～</p>
25	26	27	28	29		
<p>9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 輪投げサロン</p> <p>団体利用</p>	<p>休館日</p>	<p>9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 ちぎり絵サロン</p> <p>午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 盆踊りで健康づくり</p>	<p>9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 書写サロン</p> <p>午後1：30～2：30 笑顔のつどい 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン</p>	<p>介護予防教室 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 パタンクサロン</p>		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団  
午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します  
3月のサロンの予約は、2月22日から受付を開始します

開館時間：  
利用できる方：